



دانشگاه علوم پزشکی قم

معاونت درمان

شعار جهانی سال ۲۰۲۱ سازمان
بهداشت جهانی در خصوص دیابت:
مراقبت دیابت، امروز بیشتر از همیشه

۱. جهت انجام آزمایش قند خون ناشتا، حداقل به مدت ساعت از مصرف هر گونه کالری اجتناب کرد.

م ر - ۱۰ ساعت ب م - ۱۲ ساعت ش ی - ۶ ساعت د ی - ۸ ساعت

۲. مقدار قند خون ناشتا، بالاتر از چه مقدار باشد بیماری دیابت تشخیص داده می شود؟

ی د - بالاتر از ۱۱۰ اق - بالاتر از ۱۲۰ ب ت - بالاتر از ۱۲۶ ال - بالاتر از ۱۳۰

۳. کدام یک از عوامل زیر جزء عوامل خطر ساز ابتلا به دیابت نمی باشد؟

ا ز - پرفشاری خون م ی - افزایش چربی خون ب ت - اضافه وزن ه م ه - کم خونی شدید

۴. کدام مورد جزء علامت اصلی بیماری دیابت نمی باشد.

ق ن - پر خوری ب ن - تکرر ادرار گ ی - چاقی ا ز - پرنوشی

۵. کدام مورد جزء عوامل ایجاد کننده دیابت نیست؟

ق ن - سابقه دیابت در خانواده ر ب - رژیم غذایی نامناسب ت ا - اضافه وزن ر ی - جنسیت

۶. جهت جلوگیری از بیماری دیابت در رژیم غذایی توصیه به کدام مورد می شود؟

و ن - کاهش مصرف مواد قندی ب ا - کاهش مصرف چربی اشباع
د خ - افزایش مصرف سبزیجات ن ه ف - همه موارد

۷. در صورت عدم کنترل مقدار قند خون در بلند مدت کدام عارضه ایجاد نمی شود؟

و ن - عوارض کلیوی سی - عوارض قلبی و عروقی ته - چاقی تا - عوارض چشمی

لطفا پاسخ صحیح سوالات فوق را که به صورت کلمه رمز می باشد به همراه نام و نام خانوادگی و محل خدمت خود، تا تاریخ ۲۷ آبان ماه به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۷۲۲۷۰۰۶۷۷۷ ارسال نمایید جوایز به قید قرعه به نفراتی که جواب درست را ارسال نمایند تعلق خواهد گرفت. تاکید می شود جواب هایی که مشخصات به صورت ناقص ارسال شود در قرعه کشی شرکت داده نخواهد شد.

دانشگاه علوم پزشکی قم - معاونت درمان - واحد بیماری ها